BITEG

Der Weg zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement (BGM) – Wer gute Arbeit will, muss in Prävention investieren (aktualisiertes Onlineseminar)

Wer in einer öffentlichen Verwaltung beschäftigt ist, macht einen wertvollen, aber auch anspruchsvollen Job. Der Arbeitsalltag bringt eine Vielzahl von Gesundheitsrisiken mit sich. Zum Beispiel: Augen- und Hals-Wirbelsäulen-Beschwerden, Konflikte mit Bürgerinnen/Bürgern, Kollegen/Kolleginnen und Vorgesetzten, psychische Belastungen durch Termindruck, Informationsüberflutung und den Einsatz neuer Techniken, bis hin zu Burn-out. Die Folgen sind lange Erkrankungen und Demotivation bis hin zur inneren Kündigung und die Arbeitsüberlastung der anderen Kollegen/Kolleginnen. Dabei hat doch der Arbeitgeber die Arbeit so zu gestalten, dass eine Gefährdung für das Leben sowie die physische und psychische Gesundheit möglichst vermieden und die verbleibende Gefährdung möglichst geringgehalten werden; Wie kann der öffentliche Arbeitgeber effektiven Arbeitsschutz und wirksame Prävention unter einen Hut bringen? In diesem Seminar erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über die Bausteine eines nachhaltigen Gesundheitsmanagements in der Praxis: Ziele, Vorgehen, Handlungsfelder. Dabei stehen u.a. die Themen aktive Gesundheitsförderung, mobiles Arbeiten und alternierende Telearbeit (Home-Office) zur Diskussion.

Schwerpunkte

1. Rechtliche Rahmenbedingungen
2. Ist-Analyse und der Stufenplan zum BGM
3. Schnittstelle Betriebliches Eingliederungsmanagement
4. Schnittstelle Arbeitsschutz
5. Was macht krank? Was hält gesund?
6. Gesundheitsförderung und Präventionsansätze
7. Grundlagen des Gesundheitsmanagements
8. Psychische Gefährdungsanalyse: Abgrenzung psychische Belastung von psychischer Erkrankung
9. Strategien im Gesundheitsmanagement
10. Gesundheitszirkel: Einbindung und Beteiligung der Beschäftigten

Preis

175.00 € zzgl. 19% MwSt.

Referent/-in

Monika Hermann

Frau **Monika Hermann**, Juristin, Mediatorin und systemische Organisationsentwicklerin, ist seit 20 Jahren Dozentin von BITEG-Seminaren

Seminarteilnehmende

Hauptamts- und Personalleiter/innen, Personalsachbearbeiter/innen, Personalratsmitglieder und Gleichstellungsbeauftragte, BEM– und Gesundheitsbeauftragte

Ort und Datum

BITEG

Online

23-10-2025 (09:00 - 14:00 Uhr)