BITEG

Führung in der KITA (Modul 4) – Resilienz für Leitung und Team

Der KITA-Alltag ist für Leitungen und Teams heute mehr denn je ein Kraftakt, mit Personalmangel, Lärmbelastung, Doppelrollen als Leitung/Gruppenkraft, Konflikten im Team und mit Eltern. Körperliche und psychischen Symptome sind die Folge und wirken sich negativ auf Team-Kooperation und pädagogische Qualität aus. Um sich und dem Team Rückhalt, Kraft und Motivation im pädagogischen Alltag zu geben, braucht die KITA-Leitung einen Baukasten, mit dem die wichtigste Ressource schnell wiederhergestellt wird: Team-Resilienz. Das Seminar bietet praxisnahes Grundlagenwissen und Resilienz-Werkzeuge für die KITA. Es greift zurück auf Erfahrungen und spezifische Fragen der Teilnehmenden.

Schwerpunkte

1. Was macht uns in der KITA widerstandsfähig – und wo sind wir richtig gut?
2. Wie schätze ich meine Resilienz als Leitung ein? *Mit Selbsttest*
3. Was sind die besten Resilienz-Schritte? Von Emotionssteuerung bis Zielorientierung
4. Wie gehe ich als Leitung mit destruktiven Denkmustern um, wie binde ich Beschäftigte?
5. Was sollte ich über Selbstfürsorge wissen?
6. Wie wird ein starkes ‚Wir' entwickelt, Krankheit und Burnout verhindert?
7. Welche Werkzeuge erhalten Team-Resilienz im Alltag?
8. Was gehört in den Resilienz-Baukasten der KITA?
9. Wie setzen wir unsere Vorhaben trotz Stress nachhaltig um?
10. Fragen aus der Praxis der Teilnehmenden und Erfahrungsaustausch

Preis

225.00 € zzgl. 19% MwSt.

Referent/-in

Mechthild Bülow

Mechthild Bülow, Beraterin für Politik und Wirtschaft, Mediatorin und Buchautorin, langjährige Führungserfahrung im Senat von Berlin und bei internationalen Unternehmen.

Seminarteilnehmende

- Pädagogische Leitungen von Kindertagesstätten
- Praxisberater für die Kindertagesbetreuung

Ort und Datum

Mercure Hotel Hannover Mitte, Postkamp 10, 30159, Hannover

22-09-2026 (09:00 - 16:00 Uhr)