

Führung in der KITA (Modul 4) – Resilienz für Leitung und Team

Der KITA-Alltag ist für Leitungen und Teams heute mehr denn je ein Kraftakt, mit Personalmangel, Lärmbelastung, Doppelrollen als Leitung/Gruppenkraft, Konflikten im Team und mit Eltern. Körperliche und psychischen Symptome sind die Folge und wirken sich negativ auf Team-Kooperation und pädagogische Qualität aus. Um sich und dem Team Rückhalt, Kraft und Motivation im pädagogischen Alltag zu geben, braucht die KITA-Leitung einen Baukasten, mit dem die wichtigste Ressource schnell wiederhergestellt wird: Team-Resilienz. Das Seminar bietet praxisnahes Grundlagenwissen und Resilienz-Werkzeuge für die KITA. Es greift zurück auf Erfahrungen und spezifische Fragen der Teilnehmenden.

Die Module 1-4 bauen nicht aufeinander auf und sind unabhängig voneinander buchbar.

Schwerpunkte

- 1. Was macht uns in der KITA widerstandsfähig und wo sind wir richtig gut?
- 2. Wie schätze ich meine Resilienz als Leitung ein? Mit Selbsttest
- 3. Was sind die besten Resilienz-Schritte? Von Emotionssteuerung bis Zielorientierung
- 4. Wie gehe ich als Leitung mit destruktiven Denkmustern um, wie binde ich Beschäftigte?
- 5. Was sollte ich über Selbstfürsorge wissen?
- 6. Wie wird ein starkes "Wir" entwickelt, Krankheit und Burnout verhindert?
- 7. Welche Werkzeuge erhalten Team-Resilienz im Alltag?
- 8. Was gehört in den Resilienz-Baukasten der KITA?
- 9. Wie setzen wir unsere Vorhaben trotz Stress nachhaltig um?
- 10. Fragen aus der Praxis der Teilnehmenden und Erfahrungsaustausch

Preis

215.00 € zzgl. 19% MwSt.

Referent/-in

Mechthild Bülow, Beraterin für Politik und Wirtschaft, Mediatorin und Buchautorin, langjährige Führungserfahrung im Senat von Berlin und bei internationalen Unternehmen.

Seminarteilnehmende

- Pädagogische Leitungen von Kindertagesstätten
- Praxisberater für die Kindertagesbetreuung

Ort und Datum

IHZ Internationales Handelszentrum, Friedrichstraße 95, 10117, Berlin

13-10-2026 (09:00 - 16:00 Uhr)