
Mit Resilienz durch die Corona-Pandemie Ein Notfallkoffer für den Umgang mit der Krise

Die Welt hat sich in nur wenigen Wochen komplett verändert. Das Corona-Virus bringt für jeden einzelnen große Veränderungen und Einschränkungen mit sich, Ängste lähmen im Arbeits- und Alltagsleben. Die Nachrichtenlage ändert sich nahezu täglich und führt gerade in Kommunalverwaltungen mit ihrer besonderen Nähe zum Bürger zu Verunsicherung von Führungskräften und ihren Teams. Hier trägt Resilienz – die persönliche Widerstandskraft – dazu bei, auch in der Corona-Krise gesund zu bleiben, Kurs zu halten und gestärkt daraus hervorzutreten.

Das Webinar vermittelt schnell anwendbare Techniken der Resilienz, um individuell und als Team die anstehenden Herausforderungen der aktuellen Krise zu meistern.

Schwerpunkte

1. Was ist Resilienz – und warum braucht man sie besonders in Krisenzeiten?
2. Welche Auswirkung hat Resilienz auf die Gesundheit und Leistungsfähigkeit?
3. Was tun bei eigener Verunsicherung, Ängsten und Zweifeln?
4. Wie werden negative Gedanken nachhaltig entmachtet?
5. Welche Methoden der Widerstandskraft helfen Schritt für Schritt durch jede Krise?
6. Was sollten Führungskräfte für sich und für die Unterstützung ihres Teams tun?
7. Fragen aus der Praxis der Teilnehmenden

Webinar-Informationen:

Mit einer Buchung erwerben Sie 1 Nutzerlizenz für eine/n Teilnehmende/n für unser Webinar.

Mehrfachbuchungen sind möglich. Eine Weiterreichung des Webinar-Links ist ausgeschlossen. Bei Verstoß kommen Nachforderungen auf Sie zu.

Weitere Informationen zur Nutzung unserer Webinare finden Sie auf www.biteg.de.

Preis

140.00 € zzgl. 19% MwSt.

Referent/-in

Frau Mechthild Bülow, Strategieberaterin, Coach und Buchautorin mit langjähriger Führungserfahrung in Politik und Wirtschaft und seit über 10 Jahren Dozentin von BITEG-Seminaren

Seminarteilnehmende

Führungskräfte und ihre Vertreterinnen und Vertreter

Ort und Datum

Online

06-05-2020 (10:00 - 11:30 Uhr)